Зам. директора по ЛР:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Диет-врач:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Повар-бригадир:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Бухгалтер:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ: (понедельник 1): на (завтрак)**

**Столовая:**

**Группа питающихся:**

**Система питания «шведский стол» не предусматривает лечебного питания.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа блюд:** | **Наименование блюд:** | **Основное меню, выход, гр.** | **Калорийность,****ккал** |
| Гастрономия: | Бутерброд с сельдью | 50 |  |
|  | Колбаса п/к | 40 | 186 |
|  | карбонат | 50 | 90 |
|  | Колбаса вареная | 40 | 102 |
|  | Сыр голландский | 40 | 140 |
|  | Сыр адыгейский | 30 |  |
|  | Масло сливочное | 10 | 66 |
| Салаты: | Ананасы консервированные | 50 |  |
|  | Салат из свеклы с сыром и кунжутом | 150 | 239 |
|  | Салат яичный | 150 | 314 |
| Молочные продукты: | Творог зернистый со сметаной | 150 | 299 |
|  | йогурт | 125 | 78,2 |
|  | Сырок глазированный |  |  |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 116 |
| Сухофрукты: | курага | 100 | 234 |
|  | изюм | 100 | 261 |
|  | Орехи-арахис | 100 |  |
| Вторые блюда: | Яйцо вареное | 40 | 62 |
|  | Пудинг морковно-яблочный |  |  |
|  | Омлет с овощами |  | 226 |
|  | Котлеты рыбные | 100 |  |
|  | Сосиски отварные | 97 | 253 |
| Каши молочные: | Каша манная | 100 | 155 |
|  | Каша пшенная вязкая | 100 | 162 |
| Гарниры: | Макаронные изделия отварные | 150 | 202 |
|  | Капуста тушеная | 150 |  |
| Мучные изделия: |  |  |  |
|  | Королевская ватрушка | 100 |  |
|  | Блины с маслом |  | 455 |
| Напитки: | сок | 200 | 94 |
|  | Отвар шиповника | 200 |  |
|  | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 114 |
|  | чай | 200 | 31 |
|  | кофе | 200 |  |
|  | Горячий шоколад | 200 |  |
| Наполнители к чаю: | сахар | 15 | 60 |
|  | варенье | 15 | 142 |
| Хлеб: | белый | 20 | 80 |
|  | черный | 30 |  |

**МЕНЮ: (понедельник 1): на (обед)**

**Столовая:**

**Группа питающихся:**

**Система питания «шведский стол» не предусматривает лечебного питания.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа блюд:** | **Наименование блюд:** | **Основное меню, выход, гр.** | **Калорийность,****ккал** |
| Холодные закуски: | Салат-бар | 150 | 30 |
|  | Салат из птицы | 100 | 217 |
|  | Салат из крабовых палочек с грибами | 150 | 339 |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 | 20 |
|  | Лук маринованный | 20 | 20 |
| Первые блюда: | Бульон куриный | 400 | 144 |
|  | Суп-крем со шпинатом | 400 | 327 |
|  | Борщ из свежей капусты | 400 | 176 |
|  | Суп из фасоли | 400 | 228 |
| Вторые блюда: | Рагу из птицы | 100/250 | 438 |
|  | Рыба жареная | 100 | 191 |
|  | Фрикадельки мясные | 105/5 | 263 |
|  | Мясо тушеное с черносливом | 75/75 | 389 |
| Гарниры: | Картофельное пюре | 200 | 214 |
|  | Баклажаны тушеные с помидорами |  |  |
|  | Рис припущенный | 150 | 225 |
|  |  |  |  |
| Заправки: | Заправка с кунжутом | 20 | 105 |
|  | Соус тар-тар | 50 | 159 |
|  | Заправка для вторых блюд | 20 |  |
|  | Масло оливковое | 10 | 89 |
|  | Масло растительное | 10 | 90 |
| Напитки: | Компот из сухофруктов | 200 | 139 |
|  | Чай зеленый холодный с мятой | 200 |  |
|  | чай | 200 |  |
| Наполнители к чаю: | сахар | 15 | 60 |
|  | лимон | 7 | 1,1 |
|  | мармелад | 40 | 116 |
|  | плюшка | 100 |  |
| Фрукты: | яблоки | 60 |  |
|  | апельсины | 60 |  |
|  | бананы | 60 |  |
| Хлеб: | белый | 20 | 80 |
|  | черный | 30 |  |

**МЕНЮ: (понедельник 1): на (ужин)**

**Столовая:**

**Группа питающихся:**

**Система питания «шведский стол» не предусматривает лечебного питания.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа блюд:** | **Наименование блюд:** | **Основное меню, выход, гр.** | **Калорийность,****ккал** |
| Холодные закуски: | Салат-бар | 150 | 69 |
|  | Салат из кальмаров | 150 | 324 |
|  | Салат «Людмила» | 150 | 190 |
|  | маслины | 30 | 45 |
|  |  |  |  |
| Вторые блюда: | Рыба отварная | 100 | 89 |
|  | Куры жареные | 100 |  |
|  | шницель | 100 | 270 |
|  | Плов с мясом | 200/75 | 593 |
|  | Творожный пудинг с фруктами и орехами |  | 387 |
|  |  |  |  |
| Гарниры: | Картофель запеченный  | 230 | 276 |
|  | Каша гречневая | 150 | 293 |
|  | Фасоль стручковая отварная |  | 86 |
|  |  |  |  |
| Молочные продукты: | кефир | 200 | 118 |
|  | сметана | 100 | 206 |
| Напитки: | Компот из свежемороженых ягод | 200 | 114 |
|  | чай | 200 | 31 |
| Наполнители к чаю: | сахар | 15 | 60 |
|  | мед |  | 97 |
| Фрукты: |  |  |  |
|  | апельсины | 230 |  |
| Блюда к чаю: | Шарлотка с яблоками | 100 | 190 |
|  | Вак-беляш |  | 424 |
|  | Мусс сливочно-ванильный | 100 | 195 |
|  |  |  |  |
| Хлеб: | белый | 20 | 80 |
|  | черный | 30 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |