

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к сдаче общего анализа крови (ОАК)

Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 8–12 часового ночного периода голодания. Накануне и в день сдачи исключите физические и эмоциональные перегрузки, приём алкоголя. От курения воздержитесь в течение 1 часа. Также перед взятием крови не следует проходить диагностические и лечебные процедуры.

Подготовка к процедуре сдачи мочи (ОАМ)

1. **Получите контейнер с крышкой** в лаборатории.
 2. **Накануне** не употребляйте овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и другие). Не принимайте мочегонные препараты (диуретики). Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам рекомендуется не сдавать анализ мочи во время менструации.
 3. **Сбор мочи:** соберите примерно 50 мл **утренней** мочи в контейнер. Для правильного исследования при первом утреннем мочеиспускании первые 1–2 секунды выпустите мочу в унитаз, а затем, не прерывая процесса, подставьте контейнер и соберите около 50 мл.
 4. Сразу после сбора плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
 5. Доставьте пробирку с мочой в лабораторию согласно установленному графику.
-

Правила подготовки к исследованиям крови (клинический, биохимический, иммуноферментный анализ)

Режим питания и время сдачи

Кровь сдаётся утром, строго натощак. Между последним приёмом пищи и забором крови должно пройти не менее 8–12 часов. Накануне вечером допускается только лёгкий ужин.

Что исключить за 1–2 дня

Из рациона желательно убрать жирные, жареные блюда и алкоголь. Если накануне было обильное застолье или вы посещали баню или сауну — лучше перенести анализ на 1–2 дня.

Курение

За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Процедуры и обследования

Не следует сдавать кровь после рентгенологических исследований или физиотерапевтических процедур.

Физическое и эмоциональное состояние

Исключите любые физические нагрузки (бег, быстрый подъём по лестнице), а также

эмоциональное возбуждение. Перед процедурой нужно спокойно посидеть 10–15 минут и успокоиться.

Лекарственные препараты

Принимаемые лекарства или их метаболиты могут исказить результат. Назначение или отмена любого препарата сопровождается изменением лабораторных показателей. Поэтому перед анализом обязательно проконсультируйтесь с врачом — возможно, он разрешит временно ограничить приём лекарств. Забор крови желательно производить до приёма препаратов.

Повторные анализы

Учитывая суточные ритмы изменений показателей крови, повторные исследования рекомендуется проводить в одно и то же время.

Выбор лаборатории

В разных лабораториях могут использоваться разные методы и единицы измерения. Чтобы результаты были корректными и сопоставимыми, желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории и в одинаковое время.

Вода

Приём воды на показатели крови не влияет, поэтому пить её можно.

Важное примечание

Эти общие правила применимы ко всем анализам, однако для некоторых исследований может потребоваться специальная подготовка и дополнительные ограничения. Достоверность результатов гарантирована только при строгом следовании всем рекомендациям по подготовке.

Подготовка пациентов к исследованию в крови гормонов

• Результаты гормонального исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

• Для получения объективных данных при подготовке к сдаче крови на гормоны необходимо за 2-3 дня до исследования исключить прием лекарственных препаратов. Пациентам, принимающим лекарственные препараты, необходимо согласовать с лечащим врачом возможность и длительность их отмены перед сдачей крови на эти исследования. В день исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.

• Кровь сдавать утром, не позднее 9:00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Желательно перед забором крови находиться в состоянии покоя (посидеть или полежать) 20 – 30 минут. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить не газированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, кровь на исследования необходимо сдавать до приема медикаментов.

Подготовка к сдаче анализа на глюкозу.

Для того чтобы получить максимально достоверные результаты, перед тем, как сдать кровь на сахар, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

-за 8 часов до анализа ничего не есть, а в качестве питья использовать только воду;

-за 24 часа до анализа не употреблять алкоголь;

-утром перед сдачей анализа запрещается жевать жвачку и чистить зубы;

-если вы принимаете какие-либо медикаменты, стоит накануне исследования отказаться от их приема, или же, если это сделать невозможно, обязательно поставить в известность врача.

Кровь для анализа берут из пальца, как правило, утром и всегда натощак.

Подготовка пациентов к сдаче анализа на пробу Реберга (клиренса по эндогенному креатинину)

- В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).
- Выпить 2 стакана воды.
- В 7:00 часов утра сдать крови из вены в состоянии покоя.
- В течении двух часов (с 6:00 до 8:00) собирать всю мочу в один контейнер
- Доставить контейнер с мочой в лабораторию.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч.

Анализ мочи по Зимницкому

За 1-2 дня до сдачи мочи на анализ рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, приема мочегонных препаратов и алкоголя.

Во время менструации мочу для анализа собирать нельзя.

Подготовка: Для сбора мочи на анализ по Зимницкому необходимо 8 емкостей, объемом 1,5-2,0 литра каждая. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой с мылом.

Правила сбора: В 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь. Всю мочу, выделенную в течение последующих 3-х часов (с 6 до 9 утра) собрать в первую емкость. С 9 до 12 часов – во вторую емкость, с 12 до 15 часов - в третью и так далее. Последнюю, восьмую емкость, заполнить с 3 до 6 часов утра следующего дня. Каждую емкость пронумеровать с 1 по 8. В течение дня емкости с мочой хранить в прохладном темном месте. По окончании сбора доставить в лабораторию.